

# 為歲月添加生命

撰文／吳秋樺 圖片提供／創世基金會



創世全體總動員，幫助院民與家人圓夢

## 植物人需要復健嗎？

「植物人也需要復健呀？」、「復健會有效果嗎？」這是在植物人安養院服務時很常聽到的問題。確實，植物人通常會成為負擔沉重、沒希望的代名詞，既然他們要恢復到接近正常人狀態的機會微乎其微，那麼為何還有復健的必要呢？對於這些問題，一開始的時候，我也無法立刻有太多的想法來做回應和解釋，但隨著提供復健服務的時間和經驗累積，發現治療師在機構扮演的角色，比想像中還要重要得許多。所學的專業知識，不僅可運用在需要被照顧的植物人身上，對於團隊的照顧工作者而言，不論是護理師或是生服員，也可以藉由一些輔具的指導運用和正確姿勢、使力方式教導等等，減輕照顧負擔。舉例來說，轉移位輔具（例如：滑板、移位機）之使用，對於院民來說可提高移位的安全性和避免因磨擦力或拉扯導致的疼痛；對於照護同仁來說，較為省力且可避免腰背損傷的職業傷害發生。

## 復健服務的『內容』

因此，復健對於植物人安養院的角色功能，並非如想像中的那麼狹隘。或許相較於其他急性醫療體系下的患者復原力而言，植物人進展潛能不高，變化性也低，許多人會有復健必要性的疑問，但我想復健對於植物人最大的意義應該是在「維持」就算是一種進步了。乍聽之下可能有那麼一點難以理解，但試想，一個長期臥床，無法自主活動的個案，久了必然會有關節僵硬、攣縮、壓傷……等各方面的問題，進而導致疼痛或照顧困難，如果可以適時的提供一些關節活動和

正確擺位，便可避免此情況發生。不論是提供被動關節運動、副木 (splint) 或支撐架 (gaiter) 的定期穿戴、復健牽引機使用等，都比較有機會可以「維持」住肢體關節的可活動角度。再者，感官刺激的提供也有其重要性，多感官刺激除了可誘發個案多一點對外界的反應外，也可以促進對外界環境的適應性。如果長時間處於一個完全缺乏環境刺激的狀態，時間一久，可能一點小小刺激，對於院民來說都會是一種巨大且強烈的震撼，而體現出來的，就會是緊張、回縮、用力等負向反應。所以進行多感官刺激來增進植物人對外在環境的適應性，是有其必須性的，才不會真的如「植物人」之名，成為一直待在溫室裡的花朵，稍有一點溫差變化就生病的嬌弱小花呢！

## 復健為歲月添加生命

「醫學為生命添加歲月；復健為歲月添加生命。」是我很喜歡的一句話，非常精闢且生動的闡釋出復健的精神。你有想像過植物人的日常生活，都在做些什麼嗎？只能一直躺在床上，被動的接受照顧，長時間困在床上只為保留殘存的那一口氣嗎？其實不然，進入創世基金會服務之後，發現機構對於服務品質的要求很高，結合社工、護理師、居家醫師、治療師、營養師、牙醫師、特教老師……等跨專業團隊合作，只是為了給院民更好的生活品質。除了基本的生活照顧外，也經常舉辦活動讓院民參與，不論是連結外部單位或學生義工進院區陪伴、讀報、表演，或走出院區，到外面小公園曬太陽、博物館參觀，或進行社區融合等，各式各樣的活動，都是為了增加院民的感官刺激和生活的精彩度、豐富性。

雖然每次活動需耗費許多時間和心力，並動員大量人力，但從護理師、生服員、社工、治療師到義工，所有參與人員皆各司其職，扮演其專業角色，用心服務，也溫潤了自己的生命。

## 感動人心的活動

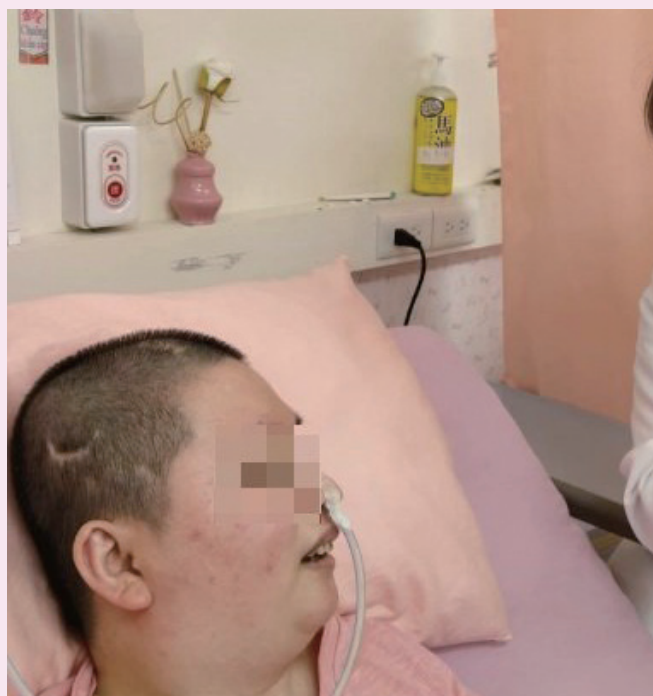
令我印象最深刻的一場活動，是植安院院民鄭哥的圓夢計畫——「婚禮進行曲」。鄭哥與小安是跨國婚姻，兩人結為連理時，鄭哥許諾小安，要為她在落地生根的這片土地上，辦一場台式婚禮，但婚禮還未來得及實現，鄭哥就因發生意外致殘而成為植物人入住植安院，而婚禮的諾言就再也未能實現了。

為了完成兩人心中的遺憾，創世基金會全體總動員辦理一場簡單而隆重婚禮，社工負責整場活動規劃、聯繫與會場佈置，社區服務員負責準備婚紗、西裝，並為小安試妝、定裝；婚禮當天，護理師先為鄭哥做監測生命徵象，用藥、抽痰等護理照護，使其可以穩定的參與整場婚禮，生活服務員則為鄭哥換上正式的西裝、穿上小安為鄭哥準備的皮鞋及整理儀容，治療師為鄭哥選配輪椅搭配減壓坐墊，調整坐姿擺位，讓他可以舒適的端正坐在輪椅上，成為當天最帥氣的新郎。

婚禮在院長擔任主婚人及義工等人觀禮祝福下，見證這溫馨的一刻；最感人的部分當然除了新娘小安又笑又哭、既開心又感動的情緒變化之外，鄭哥在新娘進場時，右眼角竟然流下了



院民站立訓練，增進直立耐力，促進消化和呼吸功能



治療師提供院民視覺刺激（與家人的照片），引導注視反應和增加與外界互動機會

一行眼淚，讓所有觀禮人，因為感動也都紅了眼眶……

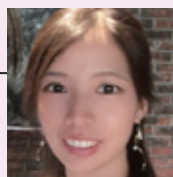
植物人雖然因為腦傷而無法動作和言語，但是我們相信，他們或多或少是感受的到的，就像是被禁錮在無法控制身體裡的靈魂，只是無法明確表達而已。

### 您會怎麼選擇？

如果有那麼一天，生命面對無常的侵襲，以致造成身體不可逆的障礙，會選擇讓生活的世界只剩下躺在醫療床上，每天盯著慘白的天花板、面對自己身體日漸退化、攣縮，或任身上的傷口反覆不斷，直到生命的盡頭？還是會透過各種輔

助輔具，復健治療的介入，讓自己還有能力或機會可以感受生活周遭的人事物，讓生活多些色彩和尊嚴？

如果是您，會做什麼樣的選擇呢？😊



吳秋樺

現職：創世基金會物理治療師，擅長長照與輔具相關之復健領域。



手工訂製捧花，讓小安與鄭哥有個難忘的婚禮