

# 捨不得的捨得

即使子女成家立業，甚至為人父母，但在父母心中，仍舊是長不大的「心肝寶貝」。

一般家庭多半期盼，子女成年後應該承擔孝順父母、陪伴照顧的責任。但在大部分的植物人家庭中，這樣的期盼卻不可得。

撰文／蕭仔雯 圖片提供／創世基金會



圖片／創世社工員陪同阿如返家上香

**據** 創世基金會統計，植物人照顧的主要決策者比重依序為子女、配偶、父母，在創世有 16% 的家庭是由父母照顧臥床的子女。對他們來說，一開始可能想著「我能照顧多久算多久」、「在我還有能力的時候，我會好好照顧他/她」、「希望他/她能好起來」。但日子一久，人老了、體力漸衰時，則變成「我走了，他/她怎麼辦？」。

創世基金會自民國 75 年起投入植物人安養服務，前後照護約 2,400 多位植物人，也陪伴全台 2 千多個家庭走過生命低潮及惶恐艱辛的歷程。每個家庭背後，都有個辛酸的故事，不論是選擇自己或家人輪流照顧，但扛著經濟與照顧的重擔，一個家能「撐」多久？

## 永遠的心肝寶貝

「阿如，創世的護士跟社工來幫妳洗澡囉！」媽媽溫柔的聲音輕輕地響起。到宅服務過程中，媽媽悉心的在旁陪伴，不時的提醒阿如「放輕鬆喔！」，安撫情緒、給予安全感。爸爸則是默默的陪伴，隨時提供支援。

時間回到民國 89 年的那一天，下班返家的阿如，途中遭酒駕車輛撞擊致顱內出血。心急如焚的父母，為了爭取搶救的黃金時間，不停地南奔北跑，尋求最好的治療，歷經 2 次開顱手術，阿如仍被醫生宣判成了植物人狀態。

父母決定帶著阿如回家，一開始先由妹妹承擔起照顧全責。直到民國 99 年妹妹結婚，才由父母接手。自此，媽媽每天凌晨早起送報，維持經濟收入，爸爸在家看著阿如，待母親回家後，爸爸才安心出門工作。年復一年，一顧就是 10 多年。

## 救護車聲劃破寧靜的夜

父母憶起過去，照顧的歷程依舊惶惶不安。過去，阿如經常半夜發燒、抽搐，夫妻倆夢中驚醒，慌亂起身，因情況緊急，只能靠救護車緊急送醫，當救護車劃破寧靜的小村落抵達時，媽媽立刻陪著上車，爸爸開車跟隨在後，直到平安無事，才能放下心來。現在每每聽到救護車呼嘯而過，依舊心有餘悸。

## 心疼的抉擇

104 年農曆年前，爸爸身體不適，手術置入心臟支架，加上長期飲食不正常導致罹患十二指腸潰瘍。媽媽也感覺因長年夜晚在阿如身旁守護，體力大不如前。這才驚覺，15 年漫長照顧歲月中，從身強如牛的壯年期，步入齒落髮斑的老年期，照顧上已力不從心，遂主動向社工提出讓阿如入住創世安養院。

同年 7 月阿如入住創世，父母常攜手去醫院為女兒領藥，再送來創世安養院，他們看見經過護理師的專業照顧後，阿如身體狀況穩定許多，送醫住院的狀況也明顯減少，父母日漸放心。

## 突來的衝擊

阿如入住安養院後，父母每月相伴來院探視<sup>註 1</sup>，直到 108 年底，護理人員看見隻身前來的阿如爸神情憔悴，社工進一步關懷後才得知，阿如媽媽在浴廁不慎滑倒，重創頭顱而離世，突來的意外，讓爸爸幾乎崩潰，也有一事耿耿於懷，他向社工提出請求，希望能讓阿如回家看看。

在家人期盼下，社工迅速的協助安排阿如返家上香、向媽媽拜別。爸爸在靈堂前跟媽媽說：「水某欸，阿如返來看妳了，妳要保佑她平安、健康」，爸爸回頭看著阿如說：「媽媽真的很愛妳，現在要跟佛祖回去了，妳要乖乖喔！」。沒想到，阿如竟眼角泛淚，似乎感受到母親真的要離開她了，工作人員輕聲安撫著阿如。

媽媽過世後，阿如的妹妹也結婚了，有了自己的家庭，爸爸開始憂心著未來：「如果阿如將來怎麼樣，就讓她託付創世了」雖然捨不得，但似乎也必須捨得。畢竟，人生漫漫，日子還是得過下去。

## 圓一個夢

車禍前，阿如從事美髮工作，最大的夢想是成為一位出色的設計師，擁有一家自己的美髮沙龍店。為了早日圓夢，她不惜身兼二職，為夢想打拚。孰料一場車禍，這場「夢」只能在家人的感嘆中淡去。

創世社工員希望能夠維繫阿如家的親子互動，特別在父親節時，安排爸爸到安養院來，與阿如一起看電影，重溫天倫之樂；並在護理人員的協助下，讓阿如重拾美髮工具，為爸爸梳頭，雖然只是一個小小的動作，卻讓爸爸回想起女兒以前認真工作的模樣，不禁流下感動的淚水。

## 結語

我是嘉義院長蕭仔雯，在創世服務近 9 年的時間，接觸一個又一個家庭，看見他們因照顧與經濟重擔壓身、身心俱疲。照護工作是一場漫長的耐力賽，聽他們述說著沉痛的照顧經驗，全家人面臨的驚慌失措，從捨不得到逐漸放手。

這段掙扎又漫長的過程，創世陪伴在他們身邊，提供專業護理及社工的協助，分享照顧經驗、資源連結、心理關懷等，當然也會出現心有餘而力不足的時刻，但這些家庭的確在創世的支撐下，獲得更多的資源與幫助，讓生活逐步回到正軌。

這一路上，我見證的不只是照顧的負擔及需求，更多的是親人之間，無怨無悔的付出與疼惜。家屬從一開始的無助、到面對、適應，心理的轉變其實大於體力上的付出。創世的跨專業團隊盡全力讓院民安全、健康，讓家屬安心，這正是社會福利機構存在的重要價值。

## 創世基金會介紹

35 年前，台灣社會福利服務尚在啟蒙期，長期臥床無力自理、呈現植物人狀態的身障者，在身體功能失能下，多在家中自行照顧，但往往導致照顧者身心俱疲且積勞成疾，而身障者因照顧的條件或環境影響，壓傷（俗稱褥瘡）、痰液滿身。

---

註 1:

106 年媽媽重回送報工作，爸爸正式退休。107 年底媽媽因長期照顧，幫阿如翻身易位，脊椎出現狀況就醫治療。108 年開刀，父親也陪同媽媽就醫，媽媽就暫時的放下送報工作，定期回診，康復迅速，狀況良好。

創世基金會創辦人曹慶先生憑著一股毅力，集合社會善心，於民國 75 年成立國內唯一專門照顧清寒植物人的安養院。秉持「救一位植物人，等於救一個家庭」的理念，陸續在全台各地先後設立 17 所清寒植物人安養院，現安養約 800 位植物人。

安養院 24 小時由專業護理師及生活服務員輪班照顧，並有居家醫師、居家護理師、牙醫師、營養師及治療師等各種專業人力介入照護服務；社工提供個案管理、院民及家屬服務暨權益維護等相關工作，讓家屬減輕照顧及經濟壓力，並在陪伴、傾聽、支持與討論下，共同找出家庭需求，期提供全面性的個別化服務。

## 圓夢計畫介紹

每個人的人生都有許多許多夢想，有些人得以實現，有些人卻因一場疾病或意外，嘎然而止。而照顧者也有自己的理想和目標，但為了家人，犧牲工作、家庭、學業、生活，重心全聚焦在照顧工作，長期的身心壓力下，容易產生內在耗損，被焦慮和負面情緒壟罩。



圖片／

1. 來到送別這一天，眼角的眼淚是對媽媽的想念
2. 從未與阿如一起看電影的爸爸，在安養院內享受父女時光
3. 當設計師是阿如的夢想，在護理人員協助下，幫爸爸梳頭髮後擦臉

為此，創世基金會推動「圓夢計畫」，以「彌補與重新建構」為核心，透過深入訪談，了解個案在臥床前的興趣、夢想，讓處於植物人狀態的他，在現存時空中仍有延伸或轉化的可能；另外也協助照顧者重拾與家人間的親密關係，增進情感的交流與互動，反思照護的經驗、品嚐照顧者角色外的生命滋味。透過圓夢計畫，發想、再創、留存美好的回憶，讓雙方人生不留遺憾。😊



蕭仔雯

財團法人創世社會福利基金會附設嘉義市私立創世清寒植物人安養院社工 2 年 / 院長 6.9 年，私立長榮大學社工系畢業。